



日本共産党 品川区議会議員
Japanese Communist Party
区政報告
安藤たい作
ニュース
バックナンバー 品川 安藤たい作ニュース 検索
事務所 西品川 3-1 6-3 Tel/FAX 3491-3230

2026年7月26日
No. 392

公式ライン
アカウント






エアコン設置助成、電気代補助、避暑シェルター...

熱中症から命を守る対策と制度の活用を

【熱中症とは】*区HPより引用
高温多湿な環境に体が適応できない
↓
体内の水分・塩分の減少、血液循環が悪化するなどし、体温が上昇して様々な症状(*)が生じる

(*)【軽症】手足がしびれる、めまい、立ちくらみ、筋肉痛
【中等症】頭痛、吐き気、倦怠感、
【重症】意識がない、呼びかけに対する返事がおかしい、けいれん、まっすぐ歩けない、からだが熱い

室内にいても、年齢や体力に関わらず、誰にでも起こる可能性があります。

熱中症とは、体温の調節がうまくできなくなり体内に熱がこもってしまうことで、めまいや頭痛、吐き気などを引き起こす症状のことです。

重症化すると命に関わることもありますが、適切な予防をすれば熱中症を防ぐことができます。予防方法を正しく理解して、対策に取り組みましょう。特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。

熱中症予防対策①水分をこまめに取る

大量に発汗した際は0.2%程度の塩分を含むスポーツドリンク等の飲料を補給することが効果的。入浴前後、就寝前後に水分補給することも大切です。

予防対策②暑さを避け、熱を体から出す

猛暑日は無理な外出はしない。外出する際は日傘が有効です。エアコンや扇風機を利用して室内温度を調整。温湿度計で室温をチェックし、エアコンを使って室温をこまめに調節しましょう。室温28℃、湿度70%を超えたら要注意です。睡眠時はエアコンの設定温度を弱めにし、扇風機は直接体に当てないように首振りにするなど工夫しましょう。

予防対策③区の制度も活用する

共産党が議会でも要望し続け実現した施策が数多くあります。活用できるものは活用しましょう。

①訪問調査の申請②調査③決定通知④購入、と手続きが必要ですのでご注意ください。

◆訪問調査申請先↓生活福祉課エアコン助成

【エアコン設置助成】
住民税非課税世帯と生活保護受給世帯にエアコン購入時に10万円まで補助するもの。

【避暑シェルター】
区内の公共・民間施設を外出の際の休憩場所として開放しています(裏面に施設一覧)。

【シールドポリシー】
区が『都心の気温を下げる』を基本構想とし、都市の温暖化対策へ最初の一石を投じる」として、緑陰のある歩行者空間などの対策の効果を検証し、戦略として取りまとめ発信する、としているもの。中身はよく見ていく必要があります。



担当5742-3848

◆申請期間は7月31日(金)まで 申請はお早めに!◆

【電気代補助】
所得制限なし、区内全世帯に4000円の電気・ガス代補助金を支給するもの。区は目的に「エアコンの使い控えの懸念」をあげています。

8月下旬に全世帯に申請書が郵送されます。ラインによる電子申請が紙による申請が選ばれます。受給には申請が必要ですので必ずご申請下さい。

当ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください

区議控室 Tel 5742-6818/FAX 3778-3088
taisakuando19740217@gmail.com

*当ニュースは、議会活動および区政に関する政策等の広報活動に要する経費等をまかなう「政務活動費」で発行されています

目黒・五反田・大崎・北品川地域の主な避暑シェルター施設一覧

区内の全避暑
シェルター一覧
はコチラ→→



地域センター	品川第一地域センター	北品川3-11-16
	品川第二地域センター	南品川5-3-20
	大崎第一地域センター	西五反田3-6-3
	大崎第二地域センター	大崎2-9-4
文化センター	五反田文化センター	西五反田6-5-1
児童センター	北品川児童センター	北品川2-7-21
	東五反田児童センター	東五反田5-24-1
	三木児童センター	西品川2-6-13
	小関児童センター	北品川5-8-15
	平塚児童センター	平塚2-2-3
	ゆたか児童センター	豊町1-18-15
シルバーセンター	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	上大崎シルバーセンター	上大崎1-3-12
ゆうゆうプラザ	大崎ゆうゆうプラザ	大崎2-7-13
	北品川ゆうゆうプラザ	北品川1-29-12
保健センター	品川保健センター	北品川3-11-22
図書館	品川図書館	北品川2-32-3
	ゆたか図書館	豊町1-17-7
	五反田図書館	西五反田6-5-1
	大崎図書館	北品川5-2-1
	大崎図書館分館	大崎3-12-22
交流施設	エコルとごし	豊町2-1-30
体育館	総合体育館	東五反田2-11-2
庁舎	区役所	広町2-1-36

薬局	あけぼの薬局 新馬場店	北品川2-23-2-1F
	大崎薬局	大崎3-6-17-1F
	いずみ薬局	西五反田4-30-6
	光薬局	東五反田3-15-15
	ふたば調剤薬局	東五反田4-11-14
	ミユキ薬局	西五反田6-15-7
	やどりぎ薬局	戸越2-6-13-101
金融機関	城南信用金庫 営業部本店	西五反田7-2-3
	城南信用金庫 大崎支店	大崎2-6-11
郵便局	北品川郵便局	北品川1-22-20
	品川御殿山郵便局	北品川4-7-35
	品川区役所前郵便局	二葉1-8-18
	目黒駅前郵便局	上大崎3-5-3
	品川東五反田郵便局	東五反田1-18-1
	大崎駅前郵便局	大崎1-6-4
	大崎駅西口郵便局	大崎2-11-1
	品川不動前郵便局	西五反田4-29-15
	大崎三郵便局	大崎3-20-12
	品川西五反田六郵便局	西五反田6-15-6
	ゲートシティ大崎郵便局	大崎1-11-1
	大崎郵便局	西五反田2-32-7
その他	品川宿交流館 本宿お休み処	北品川2-28-19
	イトーヨーカドー大井町店	大井1-3-6



これらののぼり、ステッカーが目印です。外出の際の休憩場所としてご利用下さい。あなたのお住まいのお近くのシェルターはどこにあるかチェックしてみてください。(開設期間:10月21日(水)まで)



日本共産党品川区議団

第三火曜18:30~20:30は弁護士を迎えての**無料法律相談会**

8月は**8/18(火)**

【会場】安藤たい作事務所(西品川3-16-3・右地図)

【主催】共産党品川地区委員会

* 予約制(5742-6818(控室)または3491-3230(事務所))

**お困り事がありましたら、上記日程に関わらず
お気軽にご相談下さい。**



安藤 たい作(あんどう たいさく)プロフィール

1974年宮城県仙台市生まれ。宮城教育大学に在学中に共産党に入党。漫画家を志し98年上京。ハケンで働きながら02年コミック誌奨励賞受賞。06年~品川区議会議員。5期目。文教委員・区民委員等を経て現在建設委員。党区議団幹事長。家族・妻、二女。好きなもの:麺類、少年ジャンプ、ファミコン。

