

お元気ですか

南 恵子

です

ニュースを読んでご  
意見をお寄せ下さい。

区議会議員

南 恵子

Tel 3790-1523



発行責任者 日本共産党品川区議会議員 南 恵子 八潮5-12-65-503

メールアドレス minami@jcp-shinagawa.com

厚生委員会視察

大分県（総合ケアセンター）・福岡県（高齢者総合ケアセンター）

## 小規模多機能居宅介護と認知症グループホーム

## 小さな集団での生活は安心感を与える

8月31日～9月2日に厚生委員会の視察があり、大分県中津市の総合ケアセンターいずみの園と、福岡県大牟田市の高齢者総合ケアセンターを視察しました。なお、障害福祉施設ゆずの木福祉会については先週号で報告したので2施設の報告です。

高齢化率29%の大牟田  
認知症を地域全体で支  
える仕組みをつくる

「認知症」という言葉に不安を感じる方は多いと思います。「炭鉱のまち」大牟田市は高齢化率29.7%。認知症になっても住み慣れた家やまちで安心して豊かに暮らし続けることができ「まちづくり」をしていると担当課長は説明しました。また、「認知症の人がたまたまめぐり合った施設によって幸福にも不幸にもなるのではなく、どこにいても幸せに暮らせるようになるために、みんなで認知症ケアの力を高める」という理念で認知症コーディネーター養成ともの忘れ検診、もの忘れ相談体制をつくりました。

小規模多機能型居宅介  
護施設が22ヶ所

23小学校区に介護予防拠点  
と小規模多機能型居宅介護を

整備。そのひとつ大牟田市内にある高齢者総合ケアセンター・サンフレンズを訪問しました。小規模多機能型居宅介護とは、9人程度の集団で生活します。認知症の方だけで生活したり、特養ホームとして身体的な介護も必要な方もいます。生活集団が少ないので比較的穏やかに暮らせるので、いまはそういう方向に施設建設も流れています。また、個室なので一人になりたいときに、時間と空間が確保されるのでいいと思います。



## 施設運営に先進的なデ ンマークの介護を学ぶ

サンフレন্ズは、特養だけでなくケアホーム、デイケア、シヨートステイなどさまざまな事業をおこなっています。しかし、小集団のケアで一人一人の気持ちを受け止めるよう心がけています。

南も、20年ほど前に行ったデンマークでは少人数によるケアと個人室を整備し、年をとっても個を大事にする運営をしていました。食事、昼間の過ごし方、入浴など一人一人違いますからそれを尊重する施設運営になっていました。日本ではまさに今、そういう運営が出てきているのだと思います。デンマークに行つたとき、説明をしてくれた方は「日本は30年くらい遅れてい

るので、個室もこれからの問題ではないか」「個室整備は大事です」と話していたことを思い出します。

左の写真は、サンフレレンズの認知症デイケア内で説明を聞いているところです。デイケアに来て気分が悪くなったときには奥の部屋で休めます。



## 千代田区麹町に小規模多機能型居宅介護 ジロール麹町を視察

9月7日

社会福祉法人・新生寿会が運営する「ジロール麹町」に共産党区議団として視察しました。千代田区麹町にあります。

て生  
活ス  
ペー  
スに  
なっ  
てい  
ます



この施設も認知症の高齢者を対象にグループホーム、特養ホーム、デイサービスなどのサービスを提供しています。私がとりわけみたいと思ったのは、品川区が小規模特養を検討するといひ始めたので、どのように運営されているのかをみたかったのです。

600㎡いっばいに建設してありますが、建物の真ん中には空地をとっているので明るさは確保されています。各フロアごとにユニットとし

ユニットごとに一日の生活の流れを作り、食事作りなどに取り組みますが、その日の体調で参加は自由です。驚いたことは、朝ごはんを6時に食べたい人にはそれを保障する介護体制があるということです。入浴も同じです。一人一人に合わせることを徹しています。個室には洗面とトイレがあります。

生活・雇用・子そだて・教育など何でもお気軽にご相談ください  
連絡先 南恵子区議会議員 電話(3790)1523